

Согласован  
Врач ГБОУ №18

Назарьева Е.А.

Утверждаю  
Заведующий ГБОУ №18

Приказ от 31.05.2022 года №106/ДГ



" 30 " 05 2022 год

### Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, термометрия, совместная деятельность, игры	07.00-08.10 (в помещении)	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя разминка	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность	09.00-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50	09.00-10.00	09.00-10.00
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, совместная и самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность	09.50-11.20	10.00-11.40	10.00-11.50	10.10-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.40-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.20	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем, термометрия, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.20-15.40	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность детей, двигательная деятельность. Уход домой.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Суммарная продолжительность прогулки	3 ч.40 мин	4 ч. 00 мин.	4 ч 00 мин.	4 ч 10 мин	4 ч 20 мин
Продолжительность дневного сна	3 часа	2 ч.50 мин.	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.
Суммарный объем двигательной активности не менее	2 ч.20 мин	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.