

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18
комбинированного вида Кронштадтского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
образовательной организации
Протокол № 4
от 27.05.2021 года

УТВЕРЖДАЮ


Заведующий
М.И. Кошкина
Приказ № 53-1/Д/1
от 28.05.2021



СОГЛАСОВАНО

с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол № 3
от 27.04.2021 года

Положение
о режиме занятий обучающихся
ГБДОУ детский сад №18
Кронштадтского района Санкт - Петербурга

Санкт-Петербурге
2021 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №18 комбинированного вида Кронштадтского района Санкт – Петербурга (далее – ДОУ), в части режима занятий (далее - НОД) и учебной нагрузки в образовательном учреждении по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

1.2. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 Кронштадтского района Санкт – Петербурга (далее - ОП ДО ГБДОУ №18).

1.3. В группах компенсирующей направленности реализуются Образовательная программа дошкольного образования адаптированная для обучающихся с ОВЗ (тяжелое нарушение речи, задержка психического развития) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №18 Кронштадтского района Санкт – Петербурга (далее - ОП ДО адаптированная для обучающихся с ОВЗ (ТНР,ЗПР) ГБДОУ №18).

1.4. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ✓ Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Уставом ДОУ;
- ✓ Локальными актами ДОУ;

1.5 Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами ДОУ. Режим занятий и распределение учебной нагрузки обучающихся обеспечивают соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы учреждения: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00 (12 часов);

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. В летний период работы режим работы ДООУ не меняется.

2.3. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

с 07. – 11.30 – группа неполного дня, для детей от 1,5 до 2 лет

с 07.00-19.00 – группа полного дня, для детей от 2 до 8 лет.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября и длится до последнего рабочего дня августа. Продолжительность учебного года - не менее 36 недель. Учебный год условно составляют периоды: с 1 сентября до 31 мая (холодный период года) и с 1 июня до 31 августа (летний период года).

3.2. Образовательные программы реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДООУ. Решение образовательных задач осуществляется не только в рамках образовательных действий, совместной и самостоятельной деятельности, но и в режимных моментах.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста, группы ЗПР, группы ТНР устанавливается адаптационный период, первые 2 недели пребывания в ДООУ.

В сентябре и апреле, в течении 14 календарных дней осуществляется мониторинг качества освоения программы дошкольного образования.

Предусмотрены каникулы в зимнее время (последняя неделя декабря - первая неделя января).

3.4. НОД проводится фронтально или по подгруппам, в соответствии с возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, особенностями контингента детей.

3.5. НОД для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

НОД может осуществляться как в первой половине дня, так и во второй, после дневного сна.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,6 лет до 3 лет - не более 20 минут (возможно проведение занятий в режиме: 1 НОД – в первую половину дня, 1 НОД – после дневного сна),
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 (8) лет - не более 90 минут.

3.7. Продолжительность НОД для детей дошкольного возраста:

- для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 (8) лет - не более 30 минут.

3.8. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Во вторую половину дня возможна НОД физического и художественно-эстетического характера.

3.9. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

3.10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность прогулок для детей - не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.11. В летний период НОД проводится по физической культуре и музыке.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более		
		На одном занятии	В день	
Интерактивная доска	5-7	7	20	
Интерактивная панель	5-7	5	10	
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20	
Планшет	6-7	10	10	

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. При использовании ЭСО необходимо учитывать следующие требования:

Диагональ интерактивной доски – не менее 165,1 см, расстояние до экрана не менее 2 метров.

Минимальная диагональ монитора ЭСО – не менее 39,6 см;

Планшета – 26,6 см;

Не допускается использование ЭСО на основе электронно- лучевых трубок.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию для детей от 1,5 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия по физической культуре проводят как педагоги, так и инструктор по физической культуре.

Длительность НОД по физическому развитию детей зависит от возраста воспитанников:

1 младшая группа – не более 10 минут

2 младшая группа – не более 15 минут

Средняя группа – не более 20 минут

Старшая группа – не более 25 минут

Подготовительная группа – не более 30 минут.

5.2 Один раз в неделю НОД по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе в конце прогулки. Такие занятия проводятся воспитателями в игровой форме и состоят из подвижных, хороводных игр, игровых упражнений на закрепление основных видов движений, ранее освоенных детьми (возможно использование сюжетных занятий). Физкультура на улице (на прогулочном участке детского сада) проводится при соблюдении следующих требований:

- наличие безопасного места проведения занятия (исключение травм опасности);
- соответствие выбора двигательной активности условиям места проведения и возможностям детей;
- отсутствие у детей медицинских противопоказаний;
- учёт погодных условий.

5.3. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей необходимо использовать все формы развития движений, включая организацию самостоятельной двигательной активности детей. Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день.

5.4. Утренняя разминка проводится ежедневно: (по понедельникам организуются п/и, пятницам - музыкально-ритмические композиции, в остальные дни - комплекс ОРУ). Продолжительность - не менее 10 минут. Продолжительность дневного сна для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей от 4 до 7 лет – 2 часа 30 минут. После дневного сна проводится корректирующая гимнастика с использованием тактильных дорожек (Тропа здоровья), продолжительностью 3-5 минут.

5.5. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.6. В летний период все занятия физической культурой проводятся на свежем воздухе (при благоприятных погодных условиях)

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию образовательных программ в полном объеме, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ.

7. Документация

7.1. Режим занятий разрабатывается учреждением самостоятельно. Локальный нормативный акт действует с момента его утверждения заведующим ДОУ и действует до момента его отмены.

7.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий), режимы дня возрастных групп на учебный год составляются учреждением на основе реализуемых образовательных программ ежегодно и утверждаются заведующим ДОУ и врачом детской поликлиники, курирующим ДОУ.

7.3. Годовой календарный учебный график, учебный план на предстоящий учебный год самостоятельно разрабатывается ДОУ, ежегодно и утверждается заведующим ДОУ.