Утверждаю

Заведующий,
0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
_____/Кошкина М. И /

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,10	2,30	0,30	50,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	140	2,30	4,70	16,70	121,40	0,36
усп	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,80	2,30	11,00	91,40	0,57
усп	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,60	0,90	18,00	69,00	0,00
Итого			**390**	**8,80**	**10,20**	**46,00**	**332,60**	**0,93**
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	157	0,00	0,20	15,20	69,00	3,00
Итого			**157**	**0,00**	**0,20**	**15,20**	**69,00**	**3,00**
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,20	2,10	3,90	36,80	2,73
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	2,00	4,30	5,70	82,20	8,11
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	7,21	5,62	7,11	108,10	0,32
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	1,47	4,78	11,13	93,38	7,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,00	0,00	15,60	48,60	0,21
усп	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
усп	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	26	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			**608**	**13,58**	**17,70**	**69,64**	**464,58**	**18,77**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	10,60	9,31	23,98	227,93	0,25
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,43	1,61	4,28	32,85	0,09
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	3,00	3,75	8,77	111,49	1,00
усп	010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,40	0,40	10,80	51,70	11,00
Итого			**447**	**14,43**	**15,07**	**47,83**	**423,97**	**12,34**
Всего				**36,81**	**43,17**	**178,67**	**1 290,15**	**35,04**

Кладовщик _____ Котельникова Т. А