

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Заведующий,

/Кошкина М. И /

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Дети сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,10	4,50	0,30	61,20	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,60	5,93	0,00	72,67	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	3,60	6,40	26,40	176,90	0,46
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	3,60	6,40	26,40	176,90	0,00
2014	043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	1,56	2,50	10,50	83,82	0,49
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,20	1,20	24,00	92,00	0,00
Итого			445	10,46	14,60	61,20	413,92	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	250	1,25	0,25	25,25	115,00	5,00
Итого			250	1,25	0,25	25,25	115,00	5,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,20	4,04	5,66	61,51	1,78
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/12/8	4,40	5,22	5,88	92,28	7,89
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	10,46	6,17	6,62	124,25	0,22
2008	294	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	70	9,59	5,61	6,12	112,30	0,00
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	165	2,55	7,24	20,50	144,84	16,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	20,50	65,80	0,25
УСП	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,00	0,30	16,80	57,00	0,00
УСП	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	36	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
Итого			750	21,51	23,97	96,96	626,18	26,77
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	18,52	13,49	34,79	405,12	0,35
2008	265	ПЛОВ (аллергики)	155	31,52	14,48	29,07	436,76	1,02
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	55	0,64	2,68	7,06	54,36	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	3,53	5,46	10,27	130,75	1,17
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
УСП	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,40	0,40	10,80	51,70	11,00
2008	074	ЗЕФИР	46	0,37	0,05	36,63	149,63	0,00
Итого			609	23,46	22,08	99,55	791,56	12,66
Всего				56,68	60,90	282,96	1 946,66	45,38

Кладовщик _____

Котельникова Т. А