

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
/Кошкина М. И /



# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

## Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,73	3,84	12,12	88,88	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	140	2,10	5,10	16,60	126,10	0,37
усп	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,23</b>	<b>10,64</b>	<b>38,02</b>	<b>286,68</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
усп	005	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%ж	180	4,50	4,50	8,10	101,70	1,26
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,10</b>	<b>101,70</b>	<b>1,26</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,20	5,71	4,39	70,48	7,49
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,10	3,20	7,50	67,90	5,72
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	10,30	7,60	4,10	145,20	0,42
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,90	3,30	22,60	129,10	0,00
усп	027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,20	10,90	55,20	0,13
усп	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
усп	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>19,20</b>	<b>20,91</b>	<b>75,69</b>	<b>563,38</b>	<b>13,76</b>
<b>Полдник</b>								
2008	228	РЫБА(ФИЛЕ ) ОТВАРНАЯ	50	7,71	0,44	0,00	34,92	0,10
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,00	3,40	9,90	86,70	7,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	195	0,00	0,00	4,80	19,40	0,00
усп	003	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
2008	5	ВАФЛИ	25	0,50	0,80	19,30	88,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,51</b>	<b>4,84</b>	<b>45,20</b>	<b>267,52</b>	<b>7,71</b>
<b>Всего</b>				<b>41,44</b>	<b>40,89</b>	<b>167,01</b>	<b>1 219,28</b>	<b>23,69</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Котельникова Т. А