

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
/Кошкина М. И /

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	4,10	5,60	18,00	132,00	0,13
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	175	3,00	6,30	24,20	169,00	0,45
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	175	3,00	6,30	24,20	169,00	0,00
усп	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	1,50	2,40	10,10	80,60	0,38
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,60</b>	<b>14,30</b>	<b>52,30</b>	<b>381,60</b>	<b>0,96</b>
<b>II Завтрак</b>								
усп	TKN№15	ЙОГУРТ 2,5%	190	4,80	4,80	8,60	107,40	1,33
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,80</b>	<b>4,80</b>	<b>8,60</b>	<b>107,40</b>	<b>1,33</b>
<b>Обед</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,20	6,40	4,00	76,30	4,84
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/8	5,02	5,71	7,45	105,23	6,43
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	180/5/8	3,20	5,10	8,30	98,00	7,70
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	15,75	10,37	3,00	191,48	11,84
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,50	1,90	27,40	141,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,40	0,13	19,74	83,49	0,22
УСП	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	004	БАТОН- НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>728</b>	<b>28,47</b>	<b>25,71</b>	<b>96,59</b>	<b>725,50</b>	<b>23,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	10,80	0,61	0,00	48,90	0,14
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	55	8,71	6,44	1,68	123,65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,40	4,40	18,50	120,10	8,98
УСП	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,80	47,20	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,18	2,85	21,65	121,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>17,08</b>	<b>8,06</b>	<b>65,95</b>	<b>385,05</b>	<b>9,12</b>
<b>Всего</b>				<b>58,95</b>	<b>52,87</b>	<b>223,44</b>	<b>1 599,55</b>	<b>34,74</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_



Котельникова Т. А