

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кошкина М. И /

# МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

## Дети ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	1,60	1,20	0,10	25,30	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,20	5,10	16,70	124,30	0,36
усп	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,80	2,30	11,00	91,40	0,57
усп	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,00</b>	<b>9,30</b>	<b>42,80</b>	<b>298,50</b>	<b>0,93</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	156	0,50	0,00	24,80	102,00	9,00
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>24,80</b>	<b>102,00</b>	<b>9,00</b>
<b>Обед</b>								
усп	017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,00	1,00	0,90	6,50	2,50
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,70	6,50	10,40	69,80	5,33
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	4,43	2,88	0,41	70,05	0,24
2012	322	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,92	0,40	10,71	68,18	7,29
усп	095	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	13,53	56,33	0,00
усп	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,00	0,10	8,40	28,50	0,00
УСП	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	27	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>11,73</b>	<b>11,64</b>	<b>59,35</b>	<b>356,86</b>	<b>15,36</b>
<b>Полдник</b>								
усп	014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,00	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,23	7,59	5,58	127,84	0,43
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	1,83	1,55	8,56	60,19	5,49
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	213	3,40	5,20	7,20	95,40	18,00
УСП	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ДЖЕМОМ	50	3,04	3,33	39,79	197,86	3,92
<b>Итого</b>			<b>523</b>	<b>19,20</b>	<b>17,97</b>	<b>77,03</b>	<b>540,79</b>	<b>40,34</b>
<b>Всего</b>				<b>38,43</b>	<b>38,91</b>	<b>203,98</b>	<b>1 298,15</b>	<b>65,63</b>

Кладовщик

Котельникова Т. А