

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Заведующий

/Кошкина М. И /



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Дети сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,40	4,90	15,00	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,10	5,60	18,50	143,30	0,47
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергики)	175	4,41	5,49	18,23	140,92	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	6,40	23,20	0,00
Итого			401	4,50	10,50	39,90	253,90	0,47
II Завтрак								
усп	020	БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,50	0,80	31,50	144,00	15,00
Итого			150	1,50	0,80	31,50	144,00	15,00
Обед								
усп	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,00	0,10	2,30	14,40	6,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/16	5,86	6,69	13,06	135,98	5,38
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	8,00	3,60	11,00	122,90	0,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,80	4,80	36,10	187,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,20	18,20	82,80	3,60
усп	003	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,30	0,30	19,60	66,50	0,00
УСП	004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
Итого			716	22,86	16,69	121,26	690,78	15,20
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	170	13,10	13,40	38,60	371,10	0,00
2008	265	ПЛОВ (аллергики)	170	23,70	14,00	35,90	415,30	1,13
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,60	2,50	6,60	50,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,30	5,10	9,60	122,20	1,10
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2008	124	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			460	19,36	22,88	84,80	690,50	1,10
Всего				48,22	50,87	277,46	1 779,18	31,77

Кладовщик _____

Котельникова Т. А