

Утверждаю

0561025-ГБДОУ детский сад № 18 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
Заведующий  
/Кошкина М. И /

# МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Дети ясли



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                         |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                            | 21       | 1,60              | 1,20    | 0,10             | 25,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ                                   | 140      | 2,20              | 5,10    | 16,70            | 124,30                                   | 0,36                  |
| усп                           | 043                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                         | 180      | 1,80              | 2,30    | 11,00            | 91,40                                    | 0,57                  |
| усп                           | 004                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 25       | 1,40              | 0,70    | 15,00            | 57,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 366      | 7,00              | 9,30    | 42,80            | 298,50                                   | 0,93                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                                          | 152      | 0,50              | 0,00    | 24,80            | 102,00                                   | 9,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 152      | 0,50              | 0,00    | 24,80            | 102,00                                   | 9,00                  |
| Обед                          |                     |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| усп                           | 017                 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                         | 48       | 0,00              | 1,00    | 0,90             | 6,50                                     | 2,50                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ,<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/5 | 2,70              | 6,50    | 10,40            | 69,80                                    | 5,33                  |
| 2012                          | 249                 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                                | 60       | 12,68             | 6,54    | 0,58             | 111,96                                   | 0,13                  |
| 2012                          | 322                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С<br>МОРКОВЬЮ                         | 120      | 1,92              | 0,40    | 10,71            | 68,18                                    | 7,29                  |
| усп                           | 095                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                         | 150      | 0,00              | 0,10    | 13,10            | 54,80                                    | 0,00                  |
| усп                           | 003                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 14       | 1,00              | 0,10    | 8,40             | 28,50                                    | 0,00                  |
| УСП                           | 004                 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ МУКИ В/С                              | 24       | 1,40              | 0,70    | 15,00            | 57,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 581      | 19,70             | 15,34   | 59,09            | 397,24                                   | 15,25                 |
| Полдник                       |                     |                                                         |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| усп                           | 014                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                          | 57       | 0,00              | 0,10    | 1,90             | 12,00                                    | 12,50                 |
| 2012                          | 308                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 50       | 5,00              | 3,10    | 5,90             | 70,80                                    | 0,42                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ                 | 135      | 1,04              | 1,04    | 9,57             | 53,25                                    | 4,75                  |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(КЕФИР)                        | 182      | 3,40              | 5,20    | 7,20             | 95,40                                    | 18,00                 |
| УСП                           | 003                 | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                    | 23       | 1,70              | 0,20    | 14,00            | 47,50                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 453                 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО<br>ТЕСТА С ДЖЕМОМ                | 50       | 3,07              | 3,37    | 40,19            | 199,88                                   | 3,96                  |
| Итого                         |                     |                                                         | 497      | 14,21             | 13,01   | 78,76            | 478,83                                   | 39,63                 |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 41,41             | 37,65   | 205,45           | 1 276,57                                 | 64,81                 |

Калькулятор

Котельникова Т. А